

Był do piątku

GAZETKA PUBLICZNEJ SZKOŁY PODSTAWOWEJ IM. ANDRZEJA WAJDY W RUDNIKACH

Witamy

Was w lutowym wydaniu naszej szkolnej gazetki. Czas pędzi, jak szalony, więc pozostaje nam tylko wspominać tegoroczne ferie. Mamy nadzieję, że spędziliście je, rozwijając swoje pasje oraz przestrzegając zasad bezpieczeństwa. Pogoda nie dopisała w tym roku, ale

sądzymy, że nie spożytkowaliście zimowych wakacji na siedzeniu przed komputerem. Obecnie jesteśmy już po feriach, przeżyliśmy wywiadówkę i zaczęliśmy nowy semestr. W tym półroczu zbieraliśmy pieniądze na fundację Jurka Owsiaka, świętowaliśmy Walentynki oraz Tłusty Czwartek. Nasi uczniowie zmierzli

się również z kilkoma konkursami m.in.

„Czytelnikiem Roku” oraz „DACHL – Lander ohne Geheimnisse”, z wynikami których możecie zapoznać się w tym wydaniu.

Za niedługo Wielkanoc, a co za tym idzie coraz bliżej do egzaminu trzecioklasisty.



Do końca roku szkolnego jeszcze trochę czasu, ale przypominamy naszym gimnazjalistom, że powinni zakasać rękawy i włączyć piąty bieg :-). Nie przedłużając, zapraszamy do przeczytania tego numeru

Redakcja

Walentynki

14 lutego br. obchodziliśmy Walentynki, inaczej nazwane Świętem Zakochanych. Nazwa tego święta pochodzi od imienia św. Walentego. Zwyczajem tego dnia jest wysyłanie walentynek do naszych sympatii, a także dawanie drobnych upominków. W Polsce Walentynki popularność uzyskały w latach 90 XX w.

13 lutego w naszej szkole

odbyła się dyskoteka z okazji tego święta zorganizowana przez klasę IIc. Rozpoczęła się o godz.

17:00, a zakończyła o godz.

21:00. Muzykę zapewniali: Kondrad Kuc, Kamil Gajda i Alan Telenga. Na dyskotekę były rozdawane kartki, które wrzucano od 6 lutego do 13 lutego do

pudełka przygotowanego przez Aleksandrę Materak. Na dyskotekę również rozdawano lizaki, można było wylosować imię swojego wybranka lub wybranki, a



W tym numerze:

Jeszcze o karnawale	2
Lutowe ważne dni	3
Kącik recenzenta	4
O sportowej aktywności	6

także zrobić zdjęcie w wielkim sercu.

Źródła:

<https://pl.wikipedia.org/wiki/Walentynki>

Zuzia

Jeszcze o feriach...

Ferie zimowe to idealna pora, aby trochę odpocząć od szkoły i poleniuchować oraz spędzić czas wspólnie z najbliższymi. Zapytaliśmy po feriach, co robili nasi uczniowie. Odpowiedzi były zaskakujące i bardzo ciekawe. Jedna z dziewczyn opowiedziała nam dokładnie co robiła.

- Od razu w sobotę pojechałam do Białego Stoku

na tydzień na narty. Najśmieszniejszą sytuacją było to, jak mój tata się przewrócił i zjechał już nie na nartach na sam dół stoku. Było to bardzo śmieszne, choć i bardzo niebezpieczne.

- Co robiłaś w drugim tygodniu i czy spędziłaś te ferie bezpiecznie?

- Drugi tydzień spędziłam



u babci i u kuzyna w Ziełcu, tam również jest stok, ale byłam na nim tylko raz, dlatego że się rozchorowałam po trzech dniach odwiedzin. Ferie spędziłam bezpiecznie, czytając książki i pijąc ciepłe kakao u babci.

- Najlepiej żeby spędzili je

np. aktywnie.

Jak widzimy ferie w tym roku spędziliśmy bezpiecznie. Wszyscy wróciliśmy do szkoły na kolejny semestr. Mamy nadzieję, że następne lata też tak przebiegną. Życzymy też sukcesów w nauce tym, którzy zmuszeni byli się uczyć podczas tych dwóch tygodni wolnego.

White&Black

Lutowe ważne dni

Święto Matki Boskiej Gromnicznej

jest obchodzone w tradycji Kościoła Katolickiego od VII wieku. Ma ono upamiętnić ofiarowanie Jezusa Chrystusa w świątyni w Jerozolimie. Dlatego też to święto często nazywane jest także **Ofiarowaniem Pańskim**. Święto to ma rangę

święta liturgicznego, ale nie jest dniem wolnym od pracy. Także Jan Paweł II ustanowił ten dzień jako Świątowy Dzień Życia Konsekrowanego. **Święto Matki Boskiej Gromnicznej 2018** to szczególny dzień, bowiem w obecnych cza-



sach coraz większy akcent kładzie się na postać samego Jezusa Chrystusa, jako "światłość świata" i czci się moment przyniesienia Dzieciątka do świątyni w Jerozolimie przez Maryję.

Święto Matki Boskiej Gromnicznej w Kościele Katolickim jest świętem

stałym i zawsze obchodzone jest 2 lutego. W ten dzień w Kościołach święci się gromnice i świece, a procesja ze świecami, która przechodzi na początku liturgii, symbolizować ma nowe kroczenie przez życie w jedności z Jezusem.

Zosia

Tłusty czwartek –

w kalendarzu chrześcijańskim ostatni czwartek przed wielkim postem, znany także jako zapusty. Tłusty czwartek rozpoczyna ostatni tydzień karnawału.

W Polsce oraz w katolickiej części Niemiec, wedle tradycji, w tym dniu dozwolone jest objadanie się. Ponieważ data tłustego czwartku zależy od daty Wielkanocy, dzień ten jest świętem rucho-

mym. Następny czwartek jest czwartkiem po Środzie Popielcowej i należy do okresu Wielkiego Postu, podczas którego chrześcijanie ze względów religijnych (pokutnych), jako przygotowanie do Świąt Wielkanocy powinni zachowywać wstrzeźliwość jako wyraz umartwienia. Może wypaść pomiędzy 29 stycznia a 4 marca.

Najpopularniejsze potrawy



jedzone w tłusty czwartek to pączki i faworki, zwane również w niektórych regionach chrustem lub chruszcikami. Dawniej objadano się pączkami nadziewanymi słoniną, boczkiem i

mięsem.

Staropolskie przysłowie mówi: *Powiedział Bartek, że dziś tłusty czwartek, a Bartkowa uwierzyła, dobrych pączków nasmażyła.*

Według jednego z przesądów, jeśli ktoś w tłusty czwartek nie zje ani jednego pączka – w dalszym życiu nie będzie mu się wiodło.

**Źródło : Wikipedia
Doris i Ania**

Z życia szkoły...

WOŚP 2018

14 stycznia 2018r. odbył się kolejny, już 26 finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Tegorocznym tematem orkiestry było zebranie pieniędzy dla wyrównania szans w leczeniu noworodków. Nasza szkoła również przyłączyła się do akcji Jurka Owsiaaka. 12 stycznia w PSP im. Andrzeja Wajdy odbyła się licytacja. Uczniowie mogli wylicytować m.in. przepyszne torty, seanse kinowe, dni bez pracy domowej, plakaty WOŚP

oraz wiele gadżetów. Tego dnia na szkolnym korytarzu wszędzie można było dostrzec czerwone, orkiestrowe serduszka. Oprócz licytacji z rudnickiej szkoły szesnastu wolontariuszy: Zuzanna Dubas, Kamil Panek, Aleksandra Zajac, Jakub Pałyga, Nikola Jajko, Karolina Zroska, Sonia Plewa, Aleksandra Namyślak, Kinga Krawczyk, Jan Dolik, Daniel Kucharski, Zuzanna Włóka, Jakub Jarzab i Patryk Duda kwe-



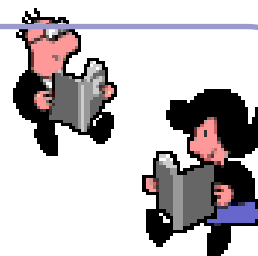
stowało w różnych zakątkach naszej gminy. Wspólnie zebrali 8018,63zł, a największą kwotę 1226,10zł zebrał uczeń klasy IIIb Jakub Pałyga. Niezmiernie się cieszymy, że przez nasz wkład pracy, zaangażowanie i chęć pomocy innym mogliśmy dołożyć małą część do

ogromnej sumy pieniędzy zebranej w finale Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Mamy nadzieję, że dzięki hojności ludzi uda się uratować wiele noworodków i dać im szansę na normalne i pełne radości życie.

Kiedy pomagamy innym, pomagamy sobie, ponieważ wszelkie dobro, które dajemy, zatacza koło i wraca do nas.

- Flora Edwards

ZUZANNA



Silver. Pierwsza księga snów

„Nigdzie nie można poznać człowieka lepiej niż w jego snach i nigdzie nie można dowiedzieć się więcej o jego słabościach i tajemnicach.”

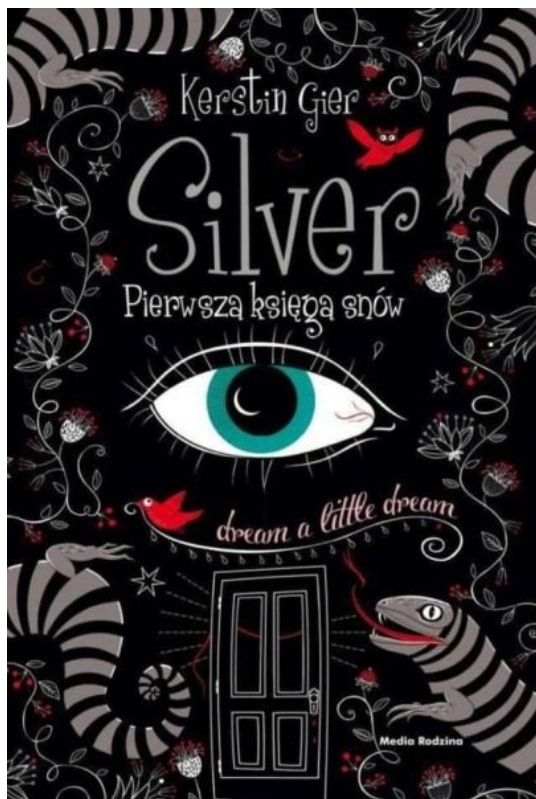
Pierwsza część kolejnej świetnej serii Kerstin Gier (poprzednia to trylogia czasu) pt. Silver. Jak i poprzednia seria, książka opowiada o niesamowitych rzeczach. A dokładniej mowa tutaj o snach, bo co może być lepszego od nich. Niestety, czytając książkę, dowiemy się, że są też ich minusy.

„Ku własnemu zdumieniu byłam nawet trochę rozczarowana. Bo chociaż w świetle poranka cała sprawa utraciła swą tajemniczość, to nawet, jeśli była nieco niepokojąca, być może we śnie znalazłabym odpowiedzi na liczne pytania.”

Liv jest przeciętną nastolatką, która ma matkę, siostrę, psa i potrafi wchodzić do cudzych snów. Brzmi trochę nie normalnie, czyż nie?

Ale zacznijmy od po-

czątku. Liv i jej siostra Mia też dwójkę dzieci. Po jakimś



mają mamę, która nie ma szczęścia w miłości i w rezultacie przeprowadzają się praktycznie co rok do innego miasta, kraju, czy nawet na inny kontynent. Aż w końcu poznaje mężczyznę idealnego, który ma

czasie przeprowadzają się do niego, do Londynu. Ale to tylko sprawy, które dzieją się za dnia. Liv w snach zaczyna widzieć zielone drzwi, które są w każdym śnie. W końcu po długim czasie postanawia wejść

przez nie i odkrywa coś, czego na pewno się tam nie spodziewała, a dokładniej korytarz pełen drzwi. Wszystkie w różnych kolorach, stylach, jedne ozdobione, drugie nie, niektóre przypominały wejście do sklepu, a niektóre drzwi

hotelowe. Postanawia wejść w jedno z nich, okazuje się że poza nią znajduje się tam jeszcze czwórka przystojnych chłopaków ze szkoły, w tym jej przyrodni brat. A to dopiero początek niesamowitej opowieści..

Książka wciąga od pierwszej strony i nie mogłam się od niej oderwać, aż do przeczytania ostatniej strony, a potem od razu sięgnęłam po drugą część, a następnie po trzecią. Według mnie jest idealna dla osób w naszym wieku. Fabuła wciąga i nie chce puścić. Nie ma też drastycznych scen, więc myślę, że i młodszemu czytelnikowi też przypadnie do gustu. Bardzo serdecznie polecam całą serię „Silver”, w szczególności tym, którzy uwielbiają sny i mają je tak samo szalone jak Liv.

„Sny otwierają nieograniczone możliwości.”

Zosia

Puk, puk! Tu książki!

Nasze mole książkowe z dużym zapałem podeszły, w tym roku do tego konkursu. Mają już, za sobą książki: "Telemach w džinsach", "Pan Tadeusz", "Gwiazd naszych wi-na" oraz "Felix, Net i Nika". Czytanie idzie im naprawdę szybko i sprawnie. Po czterech etapach wyniki prezentują się owocnie:

- 1) Kinga Kuder 87 pkt
- 2) Oliwia Kubicka 75,5 pkt
Zuzanna Plewa 75,5 pkt
- 3) Kacper Kanicki 58,5 pkt

Miejmy nadzieję, że dalej utrzymają ten zapał do czytania, a książka w tym miesiącu nie sprawi im problemu. Nasi czytelnicy zmierzają się z czwartą częścią Harrego Pottera, czyli z „Czarą Ognia”.



Zuzia

Między Narodowy Dzień Języka Ojczystego

Święto obchodzone 21 lutego, które zostało ustanowione przez UNESCO w 1999 roku. Święto upamiętnia wydarzenia w mieście Dhace (obecnie stolica Bangladeszu), gdzie w 1952 roku pięciu studentów uniwersytetu zginęło podczas pokojowej demonstracji, w trakcie której domagali się nadania językowi bengal-

skiemu statusu jednego z dwóch języków urzędowych w Bengalu Wschodnim, należącym wówczas do Pakistanu. Oficjalnie rząd Pakistanu ogłosił bengalski językiem urzędowym w 1956 roku, po wielu latach sporów, a 21 lutego to obecnie święto narodowe w Bangladeszu. Poza upamiętnieniem wymienionych wydarzeń, głównym przesłaniem międzynarodowego Dnia Języka Ojczystego jest promocja wielojęzyczności oraz zwrócenie uwagi na chronienie różnorodności językowej, bezpośrednio związanej z problemem wymierania języków i kultur. Według UNESCO, niemal połowa z 6000 języków świata jest zagrożona zani-

kiem w ciągu 2-3 pokoleń. Od 1950 r. zanikło 250 języków. Międzynarodowy Dzień Języka Ojczystego ma w założeniu pomóc w ochronie różnorodności językowej jako dziedzictwa kulturowego.



kiem w ciągu 2-3 pokoleń. Od 1950 r. zanikło 250 języków. Międzynarodowy Dzień Języka Ojczystego ma w założeniu pomóc w ochronie różnorodności językowej jako dziedzictwa kulturowego.

Zuzia

„DACHL – Lander ohne Geheimnisse”

W lutym odbył się kolejny etap konkursu „DACHL – Lander ohne Geheimnisse” mający na celu spopularyzować oraz zainteresować uczniów informacjami o krajach niemieckojęzycznych. Drugi etap dotyczył wiedzy na temat Austrii i obejmował zagadnienia

dotyczące historii, geografii, nauki, kultury, życia społecznego i politycznego tego kraju. Został on przeprowadzony w formie testu składającego się z 43 pytań (zadania zamkniętych, jak i otwartych). Największą wiedzą o Austrii wykazała się

Zuzanna Plewa z klasy IIIc, która odpowiedziała poprawnie na **41 pytań (95%)**. Tuż za nią były: **Joanna Patyk (38 pkt.)**, **Kaja Bienias (36 pkt.)**, **Emilia Łęgosz (35 pkt.)** oraz **Zuzanna Rudzka (34 pkt.)**.

Po dwóch etapach konkursu w czołówce znajdują się: **Joanna Patyk oraz Zu-**

zanna Plewa (71 pkt.) **Emilia Łęgosz (68 pkt.)**

Kaja Bienias (65 pkt.) **Julia Koj oraz Zuzanna Rudzka (61 pkt.)**

Gratulujemy wybitnych osiągnięć oraz informujemy, iż następny etap o Księstwie Liechtenstein odbędzie się w marcu.

Zuzia

Kącik kuchenny

Zdrowe i szybkie w przygotowaniu śniadanie:

Ciekawe Musli

Składniki:

- 6 łyżek musli z suszonymi owocami
- 180 g jogurtu naturalnego
- 4 łyżki miodu
- 8 łyżek jaglanki z pieczonym jabłkiem
- 50 g melona miodowego

Przygotowanie:

Miód łączymy z jogur-

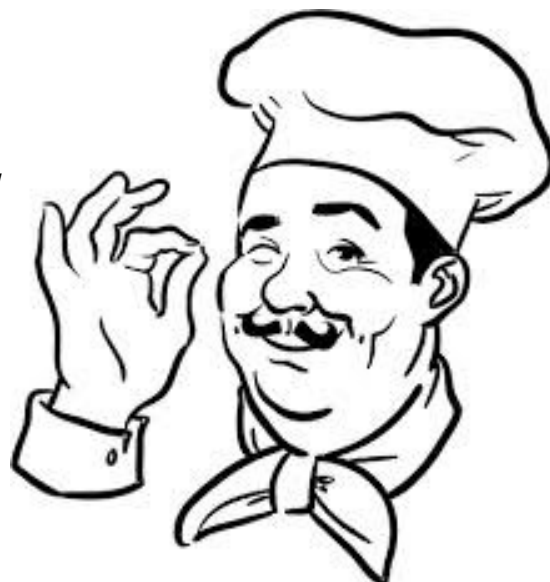
tem naturalnym. Melona obieramy i kroimy w kostkę
W pucharku układamy kolejno musli, jogurt wymieszany z miodem, jaglankę i owoce. Zjadamy od razu po przygotowaniu.

Smakowity Omlet

Składniki:

- 2 jajka
- śmietanę
- 2 łyżki mąki
- ulubiony dżem
- szczypta soli

Przygotowanie:



samo mąki – wymieszaj. Połącz ze sobą ubite białka i wymieszane żółtka, smaź na średnim ogniu ok 10 min. Posmaruj ulubionym dżemem i gotowe.

Oddziel żółtka od białek. Białka posyp szczyptą soli i ubij tak aby powstała sztywna piana. Do żółtek dodaj 2 łyżki śmietany i tyle

SMACZNEGO!!!

Zosia

CO TO AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I JAK NA NAS WPŁYWA?

Aktywność fizyczna jest jednym z najważniejszych elementów prozdrowotnego stylu życia. Już od ponad pół wieku lekarze

nej i ogólnej bezczynności ruchowej.

Pod ogólnym pojęciem aktywności fizycznej należy rozumieć różne formy

ale także oddziałują na płaszczyznę psychiczną (odczuwanie przyjemności z ruchu, kształtowanie samodyscypliny, czerpanie rado-

wysiłku fizycznym.

- prosta szczupła sylwetka, energiczny i sprężysty chód, brak objawów zmęczenia przy pracy



sportowi, fizjolodzy i kardiolodzy próbują uświadomić nam, jak wielką rolę odgrywa profilaktyka ruchowa w umacnianiu zdrowia, kondycji psychicznej, kształtowaniu sprawności i wydolności oraz zapobieganiu wielu chorobom metabolicznym. Systematyczna oraz mądrze wykonywana aktywność fizyczna ma dobroczynny wpływ na nasze serce, stawy oraz mięśnie. Niestety, dynamiczny rozwój cywilizacji silnie przeobraził zewnętrzne warunki naszego życia, sprzyjając eliminacji pracy fizycznej

ruchu: wysiłki zorganizowane (sportowe zajęcia grupowe, wycieczki turystyczne, lekcje wychowania fizycznego), wysiłki spontaniczne (najczęściej nieregularne, związane z chwilową zabawą czy rozrywką) oraz wysiłki związane z pracą zawodową i hobbystyczną (praca na działce, czynności domowe i zawodowe). Niewątpliwie największe znaczenie dla promocji zdrowia mają zajęcia sportowe zorganizowane, gdyż nie tylko cechują się najwyższą skutecznością w zakresie poprawy zdrowia fizycznego,

ści z pracy twórczej nad własnym ciałem i umysłem) oraz społeczną (przeciwdziałanie nudzie, umacnianie więzów rodzinnych i koleżeńskich).

Wysiłek fizyczny cechuje się wieloma korzyściami, przedstawiam kilka z nich:

- zwiększona wydolność (u dorosłego człowieka serce bije z częstotliwością 70-80 ud/min, z u sportowca około 50).

- poprzez regularne uprawianie sportu następuje rozrost serca i zwiększa się zdolność do przepompowywania krwi (wzrost poziomu czerwonych krwinek). Mowa oczywiście o umiarkowanym

fizycznej.

- zwiększenie siły, szybkości i wytrzymałości.

- przyspieszenie wzrastania kości, zapobieganie wadom postawy i przeciwdziałanie osteoporozie.

- zmniejszenie ryzyka choroby wieńcowej, nadciśnienia, żylaków, cukrzycy i otyłości.

- wzmocnienie odporności psychicznej oraz sprawności intelektualnej.

Warto uprawiać sport i nie poddawać się po pierwszym treningu!

A.Materak

Już wkrótce...

Dzień Kobiet to święto, które przypada na 8 marca i zostało ustanowione

wione dla upamiętnienia

miętnienia ofiar walki o równouprawnienie kobiet. Święto ma stosunkowo długą tradycję, ponieważ wprowadzono je w



8 marca
Dzień Kobiet

1910 roku w celu rozpowszechnienia idei walki o równość kobiet i mężczyzn. Pierwsze obchody Dnia Kobiet

odbyły się w 1909 roku w USA. W 1910 roku Międzynarodówka Socjalistyczna ustanowiła Dzień Kobiet,

który miał być obchodzony na całym świecie. Obecnie stało się to świętem w kilkudziesięciu krajach.

Pamiętajmy o 8 marca!

Źródło informacji: Wikipedia
Wiktoria i Oliwka

Publiczne Szkoła Podstawowa
im. Andrzeja Wajdy
w Rudnikach
ul. Wieluńska 6
46-325 Rudniki

Tel.: (034) 359 50 32
Faks: (034) 359 50 32
E-mail:

g_rudniki@wodip.opole.pl

Zespół redakcyjny: Zosia Żydzia, Zuzanna Plewa, Zuzanna Dubas, Ola Materak, Paulina Walacik, Weronika Coghen, Dominika Mirowska, Aleksandra Zajęc, Weronika Stasiak, Zuzia Kostek, Natalia Stępień, Natalia Stasiak, Wiktoria Stasiak, Oliwia Cymer, Zuzia Sieja, Oliwia Nicota, Dorota Krawczyk, Anna Matuszczyk, Amelia Molska

Opiekun pisma: Beata Rasztar